



Меню на 05.09.2024 МБОУ лицей № 2 г. Дуртүлү

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша гречневая с маслом	219	155	8,7	5,4	45	263,8
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	1	55	2	0,3	14,6	122,6
Чай с сахаром	283	200	0,1		9,1	35,0

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Гуляш	92	90	14,19	14,75	2,63	200,08
Макаронные изделия отварные	227	150	5,7	5,47	36,5	218,1
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	1	55	4,46	0,495	24,75	122,6
Чай с сахаром	296	200	0,1		9,1	35,0
Яблоко		200	0,64	0,64	15,68	75,2

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	37	240/40	1,9	6,66	10,81	111,11
Котлеты из говядины с соусом	189	90	8,7	5,4	45	263,8
Каша гречневая с маслом	219	155	8,7	5,4	45	263,8
Компот из смеси сухофруктов	283	200	0,12		19,4	79,6
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	20	1,62	0,2	9,0	45
Хлеб пеклеванный обогащенный витаминами для детского питания	46	30	2,4	0,3	13,8	66